

Pedaleando por el



Tercera edición

a beneficio de  
Asociación Española Contra el Cáncer

¡LLEGUEMOS A TIEMPO!

RETO AZUL  
Proyecto solidario





# EL RETO

## EN QUÉ CONSISTE

Es de vital importancia que las personas lleguen a tiempo a localizar un posible riesgo de cáncer. La eficacia de la detección precoz del cáncer de colon está demostrada por numerosos estudios científicos y queremos ayudar a que la sociedad sea consciente de ello. Hemos puesto a nuestro reto el lema de "¡Lleguemos a tiempo!" como forma de mensaje simbólico de un grupo de ciclistas tratando de recorrer todo lo que el perímetro de su provincia da de sí en un número limitado de horas. Buscamos dar visibilidad a una problemática que nos afecta a todos y estimular donaciones y colaboraciones destinadas a contribuir con la investigación del cáncer de colon. La pandilla de amigos amantes de la bicicleta que ponemos en práctica esta iniciativa trataremos de llegar a tiempo y conseguir superar nuestro reto..., pero lo importante es que las personas lleguen a tiempo a detectar un posible cáncer y poder de ese modo salvar vidas.

Visibilidad y apoyo a un problema de todos

# PEDALEANDO POR EL COLON

El cáncer colorrectal es uno de los problemas de salud pública más importantes en España. Las acciones de la Junta Local de La Bañeza de la Asociación Española Contra el Cáncer resultaron decisivas para que a partir del año 2014 se implantase un programa de detección precoz del cáncer colorrectal. Gracias al programa de cribado se salvan anualmente más de 30.000 vidas. Es necesario no relajarse en los programas de prevención del cáncer, que, en su conjunto, sigue siendo la principal causa de mortalidad. Todos hemos de ser responsables. Tenemos la obligación de protegernos y ayudarnos unos a otros.



# EL EQUIPO

## La grupeta de los domingos

Somos un grupo de amigos aficionados al ciclismo. Nos sentimos muy afortunados de poder disfrutar de ese deporte maravilloso, que nos permite ver muchos paisajes y nos proporciona una actividad altamente saludable. Ha surgido entre nosotros el deseo de asociar esa pasión por la bicicleta a una causa solidaria.

Queremos que nuestras pedaladas sirvan para ayudar a personas que lo necesiten. Hemos decidido organizar este proyecto para contribuir a la lucha contra el cáncer y en particular a la lucha contra el cáncer de colon, puesto que tiene una especial incidencia en la comarca y provincia en la que nosotros vivimos y en la que nosotros habitualmente pedaleamos.





# EL RECORRIDO

## EDICIONES 2021 Y 2022

### Vuelta a León

El recorrido sumó tantos kilómetros como el perímetro de la provincia de León. Pasó por todas las comarcas periféricas, sin pisar rayas interprovinciales. La ruta discurrió en buena parte por la cordillera cantábrica, superando puertos como El Carbajal, Las Gobernadas, San Isidro, Tarna, Panderrueda, Pandetrave o El Pando.

Los pedales de este apasionante reto circularon próximos a las siete provincias limítrofes con León: Orense, Lugo, Asturias, Cantabria, Palencia, Valladolid y Zamora.

### EDICIÓN 2023

En el 2023 el Reto Azul trascenderá los confines de la provincia de León, llegando hasta el distrito portugués de Braganza / Bragança accediendo a él desde la provincia de Zamora.



**741 KM**

tantos como el perímetro de la provincia

**7.700 M**

de desnivel acumulado sobre el asfalto

ediciones  
2021 y 2022

# EL RECORRIDO DE 2023



PORTUGAL  
BRAGANZA

POR  
RIHONOR DE CASTILLA /  
RIO DE ONOR

# EL RECORRIDO DE 2023

## BRAGANÇA-LA BAÑEZA



## VUELTA

POR UN PASO SOBRE EL  
RIO MANZANAS /  
RIO MAÇAS





25, 26 de marzo  
de 2023

# LOS MANTAS

## Unidos por la causa

Alberto. No tenía bici. Lo convencimos. Ahora duerme con ella.  
Diego. Se despista haciendo fotos y se le escapa la grupeta.  
Javi. Sin pedales automáticos, aún no ha aprendido a ponerlos.  
José. La mecánica en la genética. Un fenómeno apretando bielas.  
Luisfer. El Talgo de la Via de la Plata. Doma el viento de la meseta.  
Óscar. Se pone en ruta con pinta de haber salido a comprar el pan.  
Pinto. Verlo para creerlo. Cuenta un chiste cada dos pedaladas.  
Rubén. Con una mano en el manillar y otra en el mando del dron.  
Víctor. Dijo que a los 60 años aprendía a andar en bici y lo cumplió.  
Viti. Gotas de vermú en el agua del bidón y optimismo en las venas.

Todos deportistas puramente aficionados. Conocidos en el mundillo ciclista comarcal como "los mantas", van a por este reto con toda su alma.



# CONTACTO

retoazul.lleguemosatiempo@gmail.com



RETO AZUL



RETO\_AZUL



MUCHAS GRACIAS  
MUITO OBRIGADO

◀ PORTUGAL

ESPAÑA